

شرح LGBTIQ: الجندر والجنس

LGB

الجنسانية

T

الجندر

I

الجنس

كوير

لها معانٍ عديدة لأشخاص مختلفين، ولكنه الاستخدام الأكثر شيوعًا كمصطلح شامل لوصف الأشخاص الذين لديهم ميول جنسية أو هوية جندرية أو تجربة متنوعة، وعادة لا يكونوا أشخاصاً من مغايري الجنس أو لا جندريين.

الجنسانية / التوجه الجنسي

الجنسانية / التوجه الجنسي: تصف **الانجذاب الجنسي** أو **العاطفي لشخص ما** لشخص آخر على أساس جندر أو جنس هذا الشخص الآخر.

< **مغايري الجنس / التقليدي:** الانجذاب إلى أشخاص من جنس أو جندر مختلف.

< **المثليات والمثليين:** الانجذاب إلى أشخاص من نفس الجنس أو الجندر.

< **ثنائي الميول الجنسية:** الانجذاب إلى أشخاص من نفس الجنس أو الجندر المختلف.

< **اللاجنسي:** شخص يعاني من نقص أو انعدام الانجذاب الجنسي نحو الآخرين.

< **الجمعي:** شخص ينجذب جنسيًا أو عاطفيًا لأشخاص آخرين بغض النظر عن الجندر أو جنسهم.

التعبير عن الجندر

الطريقة التي يعبر بها الشخص عن الجندر الخاص به والطريقة التي يفسره الآخرون من الناس. على سبيل المثال، قد يعبر الشخص عن نفسه من خلال الأفعال أو الملابس أو التصميم، بطرق يُنظر إليها عمومًا على أنها ذكورية أو أنثوية أو بينهما.



L G B T I Q

كويرة / ثنائي الجنس / عابر / ثنائي الميل الجنسي / مثلي / مثلية

يتم استخدام LGBTIQ كاختصار شامل لاحتواء الجنس والجندر والخصائص الجنسية المختلفة. ماذا تعني LGBTIQ هي كلمة تتطور بشكل دائم ويمكن أن تعني أشياء مختلفة لأناس مختلفين. يُعد فهم الأساسيات أمرًا مهمًا لتكون حليفًا داعمًا لمجتمع LGBTIQ.

الجندر

الشعور الداخلي للشخص بذاته، والطريقة التي **يشعر** أو **يعبر** عنها أو **يحددها** لنفسه. الجندرية الأكثر شيوعًا هي المرأة / الفتاة والرجل / الصبي، ولكن هناك جندريات أخرى أيضًا. قد يعرف بعض الأشخاص على أنهم من جندر واحد في بيئة ما وجندر مختلف في بيئة أخرى، وقد تتغير الهويات الجندرية لبعض الأشخاص بمرور الوقت.

< **متوافق الجنس:** عندما يتوافق إحساس الشخص بالجندر والهوية الشخصية مع ما يرتبط عادةً بالجنس الذي تم تحديده له عند الولادة (أي فتاة أو ولد).

< **لا ثنائي الجندر/كوير جندر:** مجموعة (أو نطاق) من الهويات والتعبيرات الجندرية، غالبًا ما تستند إلى رفض شديد إلى الصبي/الرجل أو الفتاة/المرأة الثنائي (مثلًا واحد من الاثنين) الذي يعتمد على الجنس المحدد له عند الولادة.

< **عابري الجندر:** أو يشار إليهم ببساطة باسم "العابر" هذه الأيام. ويحدث هذا عندما لا يتوافق جندر الشخص مع الجندر المرتبط عادةً (في معظم الأحوال) بالجنس الذي تم تحديده له عند الولادة. قد يرغب أو **لا يرغب** العابر أن يتناول هرمونات أو قد يرغب أو **لا يرغب** في إجراء العمليات الجراحية التي تنقله جسديًا إلى جندر آخر.

< **لا جندري:** عندما لا يحدد الشخص مع أي جندر، فلن يكون له جندر.

الجنس

الخصائص البيولوجية التي غالبًا ما تحدد الأشخاص على أنهم **ذكر** أو **أنثى**. وتشمل هذه الكروموسومات أو الهرمونات أو التشريح الجسدي.

< **ثنائي الجنس:** قد يكون لدى بعض الأشخاص خصائص بيولوجية لا تتوافق مع ما يُعتبر عمومًا مناسبًا لفتاة الذكور أو الإناث. قد يُعرف هؤلاء الأشخاص عن أنفسهم على أنهم ثنائيو الجنس أو لديهم اختلاف ثنائي الجنس.



2

تعرف على مجتمع LGBTIQ

يمكنك القراءة والاستماع إلى البودكاست وزيارة مواقع الإنترنت التي يديرها أفراد LGBTIQ لمعرفة المزيد حول:

- < ماذا تعني LGBTIQ
- < الفرق بين الجندر والجنس والجنسانية
- < القضايا التي تهم مجتمع LGBTIQ.

حاول أن يكون لديك ذهن منفتح وامنح أفراد مجتمع LGBTIQ الفرصة للتحدث. عبر عن صوت LGBTIQ، سواء كانت مشاركة على وسائل التواصل الاجتماعي أو تنظيم محاور من LGBTIQ في حدث ما.

حاول الاستماع إلى صوت LGBTIQ ومشاركتها. على سبيل المثال، المشاركة على وسائل التواصل الاجتماعي أو تنظيم محاور من LGBTIQ في حدث ما.

1

حاول استخدام الكلمات التي تنطبق على أي شخص

استخدم دائماً العبارات التي تنطبق على أي شخص عند الإشارة إلى مجموعات أو أشخاص لا تعرفهم. على سبيل المثال، بدلاً من قول "هو" أو "هي"، حاول أن تقول "هم".

هو/هي، وهم/هن ضمائر.

إذا لم تكن متأكدًا من الضمائر التي يستخدمها شخص ما، فمن الأفضل أن تسأل الشخص مباشرة. لا بأس أيضًا إذا ارتكبت خطأ - فقط تأكد من تصحيحه وتدريب على استخدام الكلمات الصحيحة.

يمكنك أيضًا محاولة استخدام كلمة "شريك" لأنها كلمة يمكن أن تشير إلى أي جنس.

3

حاول أن تعبر عن رأيك ضد عدم الاحترام

يتلقى مجتمع LGBTIQ الكثير من الأحكام لذا فهم بحاجة إلى دعمك.

إذا سمعت شخصًا يقول شيئًا غير محترم، فحاول أن تشرح له سبب كون لغة معينة مسيئة للآخرين، طالما أنك تشعر بالأمان لفعل ذلك. يمكنك أيضًا إخبارهم عن مصادر للعثور على مزيد من المعلومات حتى يتمكنوا من التعرف على مجتمع LGBTIQ.

استخدام الأفكار النمطية يمكن أن تؤثر على أفراد مجتمع LGBTIQ لأنهم قد يشعرون بعدم الأمان في أن يكونوا على طبيعتهم. من المهم أن نتوقف عن استخدام الأفكار النمطية لإنشاء مجتمع يشعر فيه الجميع بالأمان.

4

دع LGBTIQ يتحدثون عن أنفسهم

ادعم مجتمع LGBTIQ من خلال:

- < حضور فعاليات مثل موكب الفخر،
- < وضع الملصقات
- < مشاركة الموارد مع مكان عملك و / أو مجموعة المجتمع.

لكن من المهم أن تسمح لأفراد مجتمع LGBTIQ بالتحدث عن تجربتهم بأنفسهم.

من هو داعم LGBTIQ؟

داعم LGBTIQ هو شخص يدعم ويعزز المعاملة المتساوية لمجتمع LGBTIQ. حين يلعب الداعمون دورهم فإنهم ينشئون روابط قوية في هذا المجتمع. أن تصبح داعماً لأفراد مجتمع LGBTIQ هي عملية مستمرة.

فيما يلي 4 نصائح يمكنك استخدامها عندما تعمل على أن تصبح داعماً أفضل لهم:

