



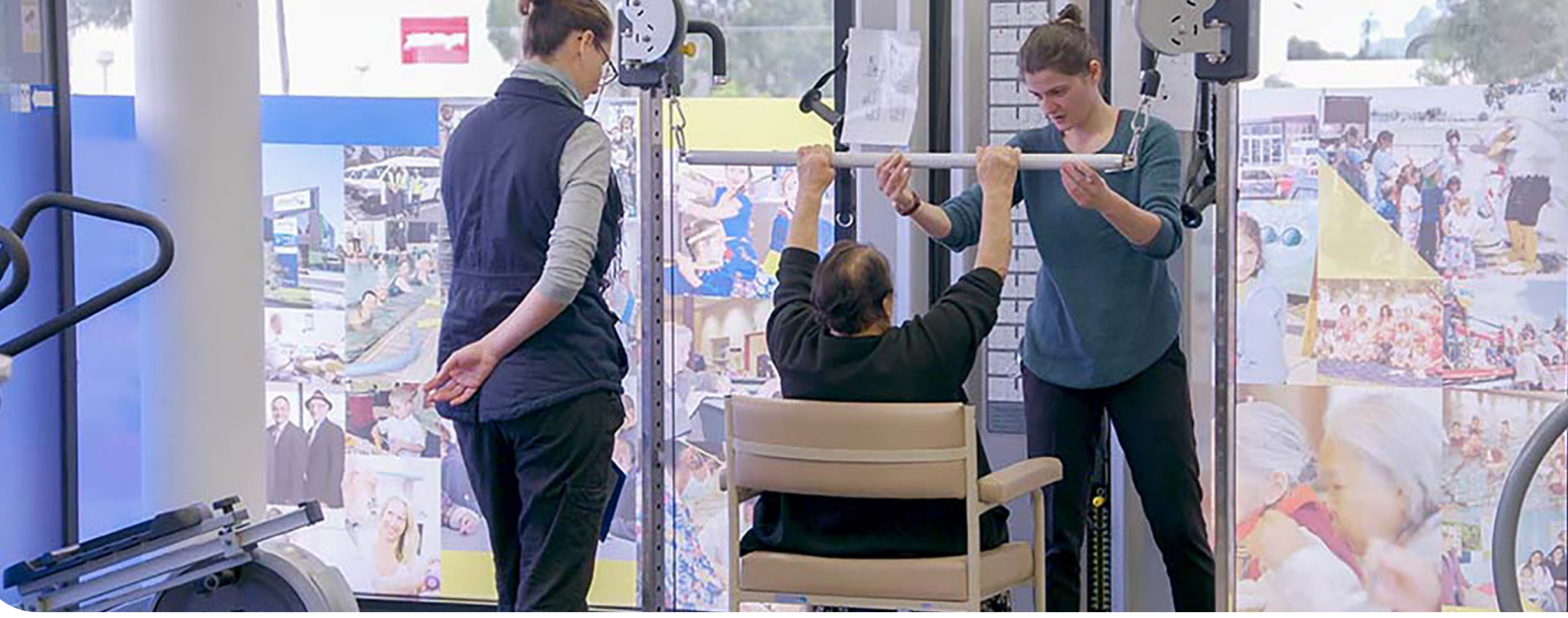
برنامج إعادة تأهيل القلب هو برنامج متعدد التخصصات يوفر برنامجًا تعليميًا وممارسة تمارين متدرجة تحت الإشراف ويتبع إرشادات Heart Foundation.

يساعد برنامج إعادة تأهيل القلب العملاء على تحسين صحة القلب وتقليل عوامل الخطر الإضافية وتعزيز الإدارة الذاتية ويمكن أن يمنع العودة إلى المستشفى في المستقبل.

ما الذي ينطوي عليه البرنامج؟

- < سيحصل كل عميل على تقييم شامل يتم إعداده من قبل ممرضة القلب ومتخصص فيزيولوجيا التمارين.
- < يمكن للعملاء بعد ذلك اختيار حضور برنامج تعليمي وتدريب فردي وخاضع للإشراف لمدة 8 أسابيع.
- < عند الانتهاء من الأسابيع الثمانية، سيحصل العميل على موعد مراجعة يتم إجراؤه بواسطة متخصص فيزيولوجيا التمارين.
- < إذا شعر العميل أن المجموعة ليست مناسبة له، تتوفر خيارات مثل جلسات فردية بالإضافة إلى برامج التمارين المنزلية. يتم إجراء هذه المناقشات مع العميل في الموعد الأولي حتى تتمكن من تصميم برنامج إعادة تأهيل للحصول على أفضل النتائج له.
- < يتم تقديم الجلسات التعليمية من قبل ممرضات القلب ومتخصصي فيزيولوجيا التمارين ومتخصصي التغذية وأطباء الأقدام والمعالجين المهنيين وفريق الصحة النفسية.
- < يتم تحديد احتياجات العميل أثناء التقييم الأولي ويتم إجراء الحالات داخليًا إلى الخدمات مثل طب التغذية وطب القدم والتوعية بمرض السكري إلخ.





مواقع الخدمة

Whittlesea

40-42 Walnut Street
Whittlesea VIC 3757

Broadmeadows

42-48 Coleraine Street
Broadmeadows VIC 3047

Epping

230 Cooper Street
Epping VIC 3076

الرسوم

تُطبق الرسوم التالية عند زيارة ممرضة القلب واختصاصي
فيزيولوجيا التمارين:

العملاء الذين لديهم بطاقة رعاية صحية صالحة:
10.30 دولارًا لكل زيارة

العملاء الذين ليس لديهم بطاقة رعاية صحية صالحة:
15.60 دولارًا لكل زيارة

مجموعة إعادة تأهيل القلب عبارة عن برنامج مدته 8 أسابيع
وتبلغ تكلفته 7.90 دولارًا لكل جلسة

كيفية تحديد موعد

لتحديد موعد، يرجى الاتصال على الرقم 1300 234 263،
واختيار الخيار 4 (جميع الخدمات الصحية الأخرى).

من يمكنه استخدام هذه الخدمة

أي عميل يبلغ من العمر 18 عامًا أو أكثر وقد تعرض لنوبة و/أو
تدخل في القلب مؤخرًا، أي في الـ 12 شهرًا الماضية، على
سبيل المثال تصوير الأوعية الدموية، التدخل التاجي عن طريق
الجلد / الدعامات، جراحة القلب المفتوح، جراحة فتح مجرى جانبي
للشريان التاجي / جراحة تحويل المجرى، استبدال الصمام، مشاكل
ضربات القلب، أجهزة تنظيم ضربات القلب و/أو

أي عميل لديه 2 أو أكثر من عوامل الخطر التالية:

- < ارتفاع في الكوليسترول
- < ارتفاع ضغط الدم
- < تاريخ عائلي للإصابة بأمراض القلب
- < السكري
- < التدخين
- < نمط حياة خاملة
- < ارتفاع قياس محيط الخصر

الوصول إلى خدمات الترجمة الشفهية

نحن نوفر وصول مجاني لمترجم شفهي لجميع العملاء الذين
يحتاجون إليه.

إذا كنت بحاجة إلى مترجم، فالرجاء إخبار موظفينا في وقت
تحديد الموعد.

info@dppvhealth.org.au

dppvhealth.org.au

1300 234 263

تعترف DPV Health بالأوصياء والشيوخ والأراضي التقليدية لشعب Wurundjeri. تلتزم DPV Health بالمعايير الفكتورية الآمنة
للأطفال في السياسة والممارسة لتعزيز حماية المصالح الفضلى لجميع الأطفال المشاركين في خدماتنا.

